

# サビカスのキャリア構成インタビュー を使った実践講座

厚生労働大臣指定・技能講習 7 時間（定員 20 名）

世界はいま、VUCA（Volatility（変動性・不安定さ）、Uncertainty（不確実性・不確定さ）、Complexity（複雑性）、Ambiguity（曖昧性・不明確さ）の時代と言われ、私たちの働く環境もめまぐるしく変化しています。このような不確実性に満ちた世界において個々人のキャリア開発をするために、キャリアコンサルタントは相談者の人生のストーリーに意味づけをすることが大きな役割のひとつとなっています。そのような時代背景の中でサビカスの理論が生まれました。

本講座ではサビカス理論の基礎を学びながら、キャリア構成インタビューを実際に体験する講座です。講座ではサビカスの基礎となる理論とその背景、キャリア構成インタビューの進め方等について学びます。その後実際にキャリアコンサルティングにおいてキャリア構成インタビューをどのように実践するかをロールプレイ形式で学びます。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 講師 木下 城康 氏 公益財団法人 モラロジー研究所 研究員

明星大学人文学研究科教育学専攻博士課程単位取得退学後、現職。  
専門は、キャリア構成インタビューを使用したキャリア・アダプタビリティ研究。  
一般社団法人 日本産業カウンセリング学会 理事  
一般財団法人 親学推進協会 講師、国家資格キャリアコンサルタント、家族相談士



**日 時** 2020年11月8日（日）10:00-18:00

**参加費** キャリア・クロス会会員 : 25,000円 一般 : 35,000円

※国家資格取得者は非課税、非取得者は課税対象です

**会 場** (公財) 日本生産性本部 セミナー室 東京都千代田区平河町 2-13-12

### 内 容

1. サビカス理論の概要 ライフデザイン・カウンセリング・マニュアルにそって、サビカス理論の概要を学びます
2. キャリア構成インタビューの手法 キャリア構成インタビューの進め方について学びます
3. キャリア構成インタビューの実践 キャリア構成インタビューをペアワークで実践します
4. 習得度評価

※「サビカス ライフデザイン・カウンセリング・マニュアル-キャリア・カウンセリング理論と実践」（遠見書房）と「私のキャリア・ストーリー-ライフ・キャリアを成功に導く自伝ワークブック」（遠見書房）を当日配布いたします。

### 申込概要

- ・受領後、開催2週間前をめどに、請求書・参加証をお送りします。
- ・開催7営業日前からキャンセル料がかかりますので、ご注意ください。

キャンセルについて	キャンセル料
開催7営業日～4営業日	参加費の30%
開催3営業日～1営業日	参加費の50%
開催当日・不参加	全額

### 申込方法

WEBからお申し込みください <https://ws.formzu.net/dist/S16796979/>

### お問い合わせ先

(公財) 日本生産性本部 キャリアコンサルタント養成講座事務局担当：藤代・伊藤・望月  
〒102-8643 東京都千代田区平河町 2-13-12 TEL：03-3511-4041，FAX：03-3511-4046  
E-mail：cc-kouza@jpc-net.jp